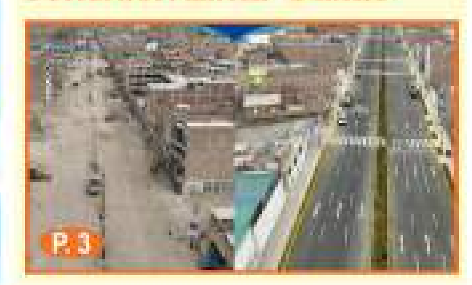
S/ 2.00
Lunes 17 de marzo de 2025
PRENSA CHALACA
Año X Nº 3333
Director: Tulio Alexsis Chávez Toro

Renovación de avenida Bertello promete mejorar conexión Lima-Callao


P. 3


P. 8

Ventanilla: inspeccionan sitio arqueológico de más de 6 siglos de antigüedad





LIMA Y CALLAO EN ESTADO DE EXCEPCIÓN

REINICIO DE CLASES CON EMERGENCIA DE INSEGURIDAD







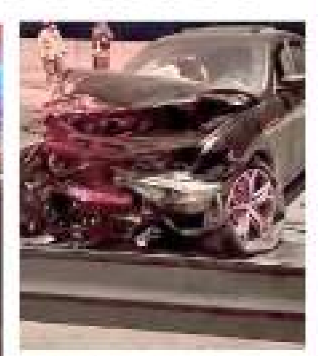
Piloto en colegios de Bellavista incluye detector de metales y ***cámaras de seguridad***

P. 6-7

↔No se reportaron heridos

La Perla: múltiple choque en la Costa Verde deja varios vehículos afectados

Al promediar la 1:30 de la madrugada de este sábado 15 de marzo, un impactante accidente de tránsito dejó al menos cinco vehículos afectados en la Costa Verde, a la altura de la bajada de Santa Rosa, en el distrito de La Perla. Afortunadamente, no se reportaron heridos de gravedad.





Según información difundida por la cuenta de TikTok, Honda Stream RSZ 1.8, un vehículo de alta gama, presuntamente un Maserati, impactó contra cuatro automóviles estacionados, entre ellos un Porsche, un BMW, un Kia y un Changan.

Videos del incidente muestran que el auto responsable del choque sufrió severos daños en su parte delantera, mientras que los demás vehículos también registraron afectaciones en distintas partes de su carrocería.

Efectivos policiales y personal de Serenazgo llegaron al lugar del accidente para realizar las diligencias correspondientes. Además, unidades de bomberos AMB-5, M-15 y M1-1 se hicieron presentes en la zona para atender la emergencia.

El caso quedó en manos de las autoridades competentes, quienes determinarán las responsabilidades y sanciones correspondientes de este aparatoso choque.

↔Hacen llamado a las autoridades

Camiones usan vía pública como cochera en Oquendo

Usuarios reportaron este viernes 14 de marzo que varios camiones se han apoderado de las calles al estacionarse en plena avenida Miguel Mujica Gallo, frente al mercado "Los Ángeles" y a tres cuadras del puente Oquendo, en el Callao.



"Uno quiere transitar y no se puede por los camiones. Esto es de todos los días, usan esta vía de cochera", dijo uno de los testigos con mucho malestar, mientras grababa a los vehículos pesados a su alrededor.



En otro de los videos, se puede apreciar grupos de estos camiones estacionados por diversas partes de la vía, interrumpiendo el libre tránsito peatonal y vehicular de las personas. "Han cogido de cochera esta parte de la avenida, dejan sus carretas. Todo lleno de camiones", agregó.

Asimismo, refieren que ante la imposibilidad de circular por dicho lugar, tienen que usar la vía contraria para poder seguir con su ruta. "No se puede pasar con nuestros autos, cierran toda la avenida".

Cansados de esta situación, los conductores y vecinos de la zona piden que se realice una fiscalización en el lugar. Resaltando, que el lunes empiezan las clases escolares y muchos niños transitan por ahí, lo cual se convertiría en algo gravemente peligroso.

Tulio Alexsis Chávez Toro
Director

Callao seguirá soportando altas temperaturas hasta abril

Aunque el verano culmina oficialmente el 20 de marzo, el calor en el Callao persistirá hasta los primeros días de abril, según informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

Si bien se espera un ligero descenso de la temperatura durante las noches y madrugadas, los días soleados seguirán predominando en el primer puerto. Las condiciones climáticas actuales indican que la sensación térmica variará con mayor frecuencia, alternando entre jornadas calurosas y momentos de vientos frescos en distintos sectores chalacos.



El Senamhi recomienda no bajar la guardia, ya que las altas temperaturas seguirán marcando el clima en el Callao durante varias semanas más.

Estas son algunas de las recomendaciones para soportar altas temperaturas y evitar golpes de calor:

Hidratación:

-Bebe mucha agua incluso si no tienes sed.

-Evita el alcohol y las bebidas con cafeína, ya que pueden deshidratarte.

-Consume frutas y verduras con alto contenido de agua (sandía, pepino, naranjas).

Ambiente fresco:

-Mantén las ventanas cerradas y las cortinas bajadas durante el día para evitar que el calor entre.

-Usa ventiladores o aire acondicionado si es posible.

-Enfría tu casa por la noche abriendo ventanas cuando la temperatura baje.



El diario Prensa Chalaca es una publicación del Grupo de Comunicación Asi S.A.C.
RUC 20522269531
Av. Sáenz Peña 164, Ofic. 305
Edificio de la Beneficencia Pública del Callao

DIRECTOR:
Tulio Alexsis Chávez Toro
director@grupoasiperu.com

Publicidad y Marketing
987 976 799 / 944 007 167
ventas@grupoasiperu.com

HECHO EL DEPÓSITO LEGAL
CENTRO DE NOTICIAS

El primer diario digital del Callao





→30 años de abandono

Renovación de av Bertello promete mejorar conexión entre Lima y Callao

Después de 30 años de abandono, la avenida Alejandro Bertello, una de las principales arterias viales del Callao, ha sido renovada, mejorando significativamente la conectividad entre el distrito de Oquendo y Lima Metropolitana.

La obra, liderada por la municipalidad, ha transformado esta vía en un eje clave para la movilidad y el desarrollo urbano.

La intervención en la avenida Alejandro Bertello incluyó la restauración de 38 mil metros cuadrados de pistas, 10 mil metros cuadrados de veredas y la creación de 5 mil metros cuadrados de áreas verdes.

Con esta mejora, la vía ahora ofrece mayor seguridad y fluidez tanto para peatones como para conductores.

Según el comunicado de la entidad, esta mejora también contribuye a descongestionar la avenida Néstor Gambetta, facilitando el acceso a diversas zonas del primer puerto y optimizando la movilidad hacia Lima Metropolitana a través de la avenida Canta Callao.

IMPACTO EN LA MOVILIDAD Y SEGURIDAD

Antes de la renovación, la falta de infraestructura adecuada dificultaba el tránsito en la zona, especialmente durante la temporada de lluvias, cuando el lodo convertía la vía en un tramo peligroso e intransitable.

Con la nueva infraestructura, los peatones cuentan con veredas seguras, mientras que los conductores pueden desplazarse sin contratiempos, reduciendo los tiempos de viaje y mejorando la circulación vehicular.

La modernización de esta arteria vial representa un avance urbano en el Callao. Al convertirse en un corredor clave entre el primer puerto y la capital, la avenida Alejandro Bertello fortalece la infraestructura vial y facilita el tránsito de personas y mercancías, impulsando el crecimiento económico de la región.

→Según proyecto de ley

Chalacos tendrían acceso a agua gratis en establecimientos comerciales

Un reciente proyecto de ley presentado el 13 de marzo en el Congreso propone que diversos establecimientos comerciales y entidades públicas garanticen el acceso gratuito al agua potable purificada y/o filtrada no envasada. De aprobarse la iniciativa impulsada por el congresista Wilson Soto de Acción Popular, beneficiaría a los usuarios que soliciten agua en los siguientes lugares:



ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES Y TURÍSTICOS

-Hospedajes y sitios turísticos: Hoteles, hostales y otros alojamientos deberán ofrecer agua potable gratuita a sus huéspedes.

-Restaurantes, cafeterías, bares y sandwicherías: Clientes podrán pedir agua sin costo en estos locales de comida.

-Centros comerciales y mercados: Espacios de compras y abastecimiento estarían obligados a ofrecer este servicio.

ENTIDADES FINANCIERAS Y DE TRANSPORTE

-Bancos: Instituciones bancarias, como el Banco de la Nación, deberán proporcionar agua a sus clientes.

-Terminales de transporte: Pasajeros en estaciones de buses, aeropuertos, y terminales fluviales o lacustres podrán acceder a agua sin pagar.

INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

-Entidades estatales: Oficinas como la Reniec y la Sunat estarán obligadas a disponer de agua potable gratuita para los ciudadanos que acudan a realizar trámites.

Todos estos establecimientos deberán colocar un aviso visible informando sobre la disponibilidad de este servicio. Con esta iniciativa, se busca garantizar el derecho de acceso al agua potable en espacios de uso público y alto tránsito.



Se tomaron huellas para identificarlo

Investigan hallazgo de cuerpo de hombre en altamar

La Sexta Fiscalía Provincial Penal Corporativa del Callao y el equipo médico-legal efectuaron el levantamiento del cadáver de un hombre que fue encontrado en altamar y, posteriormente, trasladado a la Plaza Grau.



La fiscal de turno dispuso que se realice la necropsia de ley para determinar la causa de la muerte y que se tomen las huellas para la pericia dactiloscópica con el fin de identificar al fallecido.

El hallazgo del cuerpo sin vida de esta persona se registró durante las labores de rescate a un grupo de trabajadores heridos tras el choque entre una embarcación y una remolcadora. Sin embargo, es importante mencionar que este caso no tendría relación con el accidente ocurrido en altamar.

EL CASO

Al promediar las 10:30 de la mañana de este viernes 14 de marzo, se halló un cuerpo sin vida de un hombre, de aproximadamente 25 años, en altamar, muy cerca a la colisión de las dos embarcaciones, registradas el mismo día. El cadáver estaba completamente desnudo.

Efectivos policiales de la jurisdicción Callao, así como el Ministerio Público, peritos de Criminalística y el fiscal de Turno se apersonaron hacia el lugar para iniciar con las diligencias anteriormente mencionadas.

Revisaron cámaras de seguridad

Inician investigación sobre asesinato de anciano en Jr. Áncash



La Sexta Fiscalía del Callao y la Policía Nacional del Perú han iniciado diligencias urgentes para esclarecer el asesinato de Luis Alfonso Maridos Ruiz, de 68 años, ocurrido en el jirón Áncash, Callao.

Con presencia del Ministerio Público, las autoridades realizaron la búsqueda de cámaras de seguridad y recabaron testimonios de testigos con el objetivo de identificar a los responsables del crimen.

Según las primeras investigaciones, tras el homicidio, el hijo de la víctima impactó con su automóvil a los presuntos asesinos, quienes intentaban huir a bordo de una motocicleta.

¿QUÉ OCURRIÓ?

Nuevamente el Primer Puerto se tiñe de sangre a plena luz del día. Esta vez, Luis Alfonso Maridos Ruiz, fue asesinado de múltiples impactos de bala en la puerta de su vivienda, ubicada en la cuadra 7 del jirón Ancash, muy cerca a "La Paradita", en el Callao.

Según primeras informaciones, en horas de la mañana de este viernes 14 de marzo, el señor se encontraba limpiando la vereda de su casa, cuando de pronto dos desconocidos a bordo de una moto se acercaron hacia él y le propinaron varios disparos. La familia llevó al anciano de inmediato a al hospital Sabogal para que reciba atención, sin embargo, minutos después se confirmó su deceso.

Efectivos de la jurisdicción Callao se apersonaron hacia el punto para realizar las primeras diligencias. Asimismo, cercaron la zona para evitar el tránsito de peatones y vehículos.

Un dato importante para resaltar es que Maridos Ruiz ya había recibido amenazas anteriormente. Él era una persona jubilada que antes trabajaba en obras de construcción civil, por lo que las continúan con las investigaciones para determinar si el hecho guarda relación con esta información.

↔ Presuntos asesinos de 'Yersi'

Capturan a integrantes de 'Los Chukis de Castilla'

La Policía Nacional del Perú detuvo a cuatro presuntos responsables del asesinato del cantante urbano Roberto Farge Isuiza, conocido como 'Yersi'.

Entre los capturados se encuentran tres menores de edad y un adulto de 24 años, todos con antecedentes criminales y posibles vínculos con el sicariato y el narcotráfico.

El operativo policial se llevó a cabo en una vivienda del pasaje 'Los Jazmines', en la zona de Boterín.

Durante la intervención, las autoridades incautaron un revólver, una granada tipo piña, municiones y dos kilogramos de marihuana, lo que refuerza la hipótesis de que los detenidos integraban la peligrosa banda 'La Jaula', un subgrupo de 'Los Chukis de Castilla'.

EL CRIMEN DE 'YERSI'

El asesinato del joven artista ocurrió en noviembre del año 2024 en la calle Madre Selva. 'Yersi', de 20 años, fue atacado a balazos y, aunque fue trasladado al Hospital Alcides Carrión, donde falleció horas después debido a la gravedad de sus heridas.

Las primeras investigaciones indican que el homicidio habría sido motivado por una venganza personal. Uno de los menores confesó haber acompañado al autor del disparo y sugirió que la disputa se originó tras una pelea en un partido de fútbol.





Uno de los elementos más llamativos del caso ha sido el uso de redes sociales por parte de los presuntos asesinos. Según el coronel PNP Carlos Huachin Amancio, jefe de la División de Orden Público y Seguridad del Callao, los jóvenes compartían imágenes exhibiendo armas de fuego, enviando mensajes de poder dentro del mundo criminal y generando temor en la comunidad.

Las autoridades continúan con las pesquisas para determinar si los detenidos están involucrados en otros homicidios recientes en el Callao.

↔ Alias "Osito"

Cae mujer que pertenecería a "Los Rápidos y Furiosos" con dos pistolas y drogas





Efectivos del Grupo Terna Callao lograron la captura de Yennifer Mamani Villafuerte (38), alias "Osito", presunta integrante de la banda criminal "Los Rápidos y Furiosos", en posesión de armas de fuego y sustancias ilícitas.

La intervención se llevó a cabo en el Jr. Arequipa Norte N° 643, donde la sospechosa fue sorprendida por los agentes mientras habría estado realizando actividades de venta de drogas. Al notar la presencia policial, intentó ocultar un paquete en su pecho, lo que alertó a los efectivos.

Durante el registro personal, se encontró en su brasier una bolsa de polietileno con 120 envoltorios de pasta básica de cocaína. Posteriormente, en el allanamiento de un inmueble ubicado en el Jr. Atahualpa N° 472, los agentes hallaron dos pistolas, además de tres cacerinas abastecidas.

Asimismo, se incautaron 720 ketes de pasta básica de cocaína, 202 pacos de marihuana, más de 2 kilos de marihuana, una balanza gramera, una laptop y utensilios con restos de drogas.

De este modo, alias "Osito" fue puesta a disposición del Departamento Antidrogas (Depandro) Callao, donde se realizarán las diligencias correspondientes.

LIMA Y CALLAO EN ESTADO DE EXCEPCIÓN

REINICIO DE C CON EMERGE DE INSEGURI

El reinicio de clases en los colegios públicos llegó con otra emergencia por problemas de inseguridad, esta vez con indignación colectiva por el asesinato del cantante del grupo Armonía 10, Paul Flores, baleado por sicarios. El gobierno solo decidió decretar estado de emergencia en Lima y Callao con despliegue de militares, adelantar una sesión del Consejo Nacional de Seguridad Ciudadana (Conasec) y una reforma del sistema penitenciario.

Anoche, el primer ministro, Gustavo Adrianzén, comunicó estas medidas a través de sus redes sociales en internet. Destacó "el despliegue de tropas de nuestras Fuerzas Armadas en apoyo a la Policía Nacional" y precisó que el Conasec anticipa su reunión a mañana, martes 18, a las 10 de la mañana (el encuentro estaba previsto parta el 28 de este mes).

Las más de 300 escuelas estatales del Callao abren sus puertas hoy para recibir a miles de alumnos en otro inicio del año escolar. Las voces sobre extorsiones, que aluden al riesgo de ataques a bala o explosivos, marcan este momento de reincorporación al colegio.

Además, la preocupación por conductas violentas se suma a las dificultades. Es decir, la posibilidad de agresiones entre los mismos alumnos o el uso de instrumentos amenazantes.

La Dirección Regional de Educación del Callao (DREC) realiza un programa piloto de seguridad escolar en los colegios del distrito de Bellavista. Este incluye detector de metales en el ingreso de cada institución de educación secundaria y cámaras en diversos puntos.

"Queremos primero que todas las instituciones educativas del distrito de Bellavista cuenten con esta implementación (...). Y así podamos luego de ahí expandirlos a las 20 redes (grupos de colegios) en nuestra región" dice Giovanna Estrada, directora de la DREC.

Además, resaltó que el Callao está superando metas en reinserción escolar, es decir, está consiguiendo que los menores





que vuelven al colegio luego de haberlo abandonado sean más de lo esperado. Al retomar los estudios, baja el riesgo de que se maleen en la calle.

VENTANILLA

La Municipalidad del distrito de Ventanilla, con su alcalde, Jhovinson Vásquez, difundió un comunicado en que solicita al Gobierno que despliegue las Fuerzas Armadas para "establecer un cerco de seguridad en los colegios que vienen siendo extorsionados", así como "enviar y reforzar las unidades especializadas (...) para hacerle frente a las extorsiones". Es decir, se considera que militares se encarguen

CLASES
NCIA
DAD



de la seguridad ciudadana.

Se asegura que el municipio ha desplegado "un contingente de seguridad ciudadana y apoyo a la PNP, equipo de serenazgo, cámaras, nuestras 50 motos en diferentes centros educativos" como parte de un plan de operación 'De vuelta al cole", pero no es suficiente.

En el comunicado, el municipio plantea fortalecer el plan Atardecer, enfocado en la protección de los estudiantes al acabar sus horas de estudio. Es decir, al dejar la escuela.

MINISTRO

El Estado de emergencia en Lima y Callao fue decidido por el Gobierno en Consejo de Ministros en una jornada en que el titular del Interior, Juan José Santiváñez, estaba en la mira de la población. La muerte del cantante Flores, conocido como Russo, tras mensajes de extorsión, generó una indignación creciente que tenía efectos incluso en el Congreso.

Sin embargo, pese a múltiples pedidos, Santiváñez no piensa renunciar. Adujo que irá al Congreso si esa entidad lo cita y recibirá la decisión que apruebe, así cause su caída.

Piloto en colegios de Bellavista incluye detector de metales y cámaras de seguridad

Abrirán terminal para 30 millones de pasajeros

Nuevo Jorge Chávez: obras van a continuar todo el 2025"



El Aeropuerto Internacional Jorge Chávez sigue en proceso de transformación. Aunque el nuevo terminal podría abrir el próximo domingo 30 de marzo, las obras continuarán a lo largo de 2025, según Sergio Ocampo, gerente de Construcción del proyecto.

Asimismo, destacó que la construcción visible persistirá, especialmente en ciertas áreas que serán aisladas para minimizar el impacto en los pasajeros. El objetivo es garantizar la operatividad sin interrupciones durante los próximos siete años, una vez que se completen los trabajos principales.



"Las obras van a seguir y siempre estarán visibles. Generalmente, mirando hacia el lado derecho, verán esos drywall con infografías. También vamos a colocar una malla para que no se vea físicamente y aislar el ruido, porque las obras continuarán durante todo el 2025. Ha sido un tremendo logro abrir un terminal con capacidad para 30 millones de pasajeros en solo tres años. Sabíamos que era completamente imposible hacer la infraestructura completa para 40 millones. (...) La construcción es una pequeña molestia durante los primeros seis meses de operación, pero luego, durante siete años, no habrá más obras", mencionó.

Además, la habilitación de las salas de embarque será progresiva, en función de la demanda. Esta estrategia busca optimizar costos y evitar el mantenimiento innecesario de espacios sin uso. "No tiene sentido abrir una sala vacía que implique gastos adicionales", concluyó Sergio Ocampo.

En Ventanilla

Inspeccionan sitio arqueológico de más de seis siglos de antigüedad

El Ministerio de Cultura, en coordinación con diversas entidades, realizó una inspección del estado actual del Sitio Arqueológico "Cerro Respiro", ubicado en la margen derecha del río Chillón, en el distrito de Ventanilla.

La visita contó con la participación de la Fiscalía de Prevención del Delito, la Policía Nacional del Perú, el Gobierno Regional del Callao, la Municipalidad Provincial del Callao y asociaciones vecinales.

Durante el recorrido, los especialistas identificaron riesgos que podrían afectar el monumento prehispánico y acordaron medidas preventivas. Entre ellas, la instalación de un cerco perimétrico provisional y la reinstalación de un muro de señalización que refuerce su condición de patrimonio cultural.

Cerro Respiro, asentamiento del periodo Intermedio Tardío (1000 d.C – 1472 d.C.), está conformado por estructuras ortogonales con gruesos muros de tapial, plazas y viviendas protegidas por una muralla. Durante el Horizonte Tardío (1472 – 1532), con la ocupación





inca, se añadieron espacios administrativos, almacenes agrícolas y un área residencial para el curaca.

La cerámica hallada en el sitio evidencia influencias de los estilos ichma y chancay.

Asimismo, especialistas de la Dirección de Control y Supervisión del Ministerio de Cultura capacitaron al equipo de la Dirección Desconcentrada de Cultura del Callao en el Procedimiento Administrativo Sancionador para afrontar infracciones contra el Patrimonio Cultural de la Nación.

Estas acciones forman parte del compromiso del Ministerio de Cultura para preservar y proteger el legado arqueológico del país.

Conoce los requisitos y el costo

¿Sabes cómo obtener duplicado de tu licencia de conducir?

¡Atención conductores chalacos! Si has perdido, te han robado o se ha deteriorado tu licencia de conducir, es necesario solicitar un duplicado para seguir circulando sin problemas. Este documento, emitido por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), garantiza que puedes manejar con normalidad dentro del marco legal. ¿Sabes cómo hacerlo? Aquí te lo contamos todos los detalles.

Requisitos para solicitar el duplicado



Para tramitar el duplicado de tu licencia de conducir en el Callao, debes cumplir con lo siguiente:

-No estar suspendido ni tener la licencia retenida según el Registro Nacional de Sanciones.

-No contar con sanciones o multas pendientes de pago.

-No estar inhabilitado para conducir vehículos de transporte terrestre.

-El costo del trámite es de S/14.70 y puede pagarse en línea con tarjeta Visa (crédito o débito) o de manera presencial en el Banco de la Nación, Agente Multired o Multired Virtual.

-No olvides guardar el voucher, ya que necesitarás el código para completar la solicitud.

¿CÓMO SOLICITARLO?

El trámite se realiza a través de la plataforma virtual del MTC https://licencias.mtc.gob.pe

Una vez dentro, sigue estos pasos:

1) Selecciona la opción "Duplicado".

2) Ingresa tu número de DNI.

3) Acepta la declaración jurada de cumplimiento de requisitos.

4) Elige el lugar de recojo más cercano.

LICENCIA ELECTRÓNICA

Si cuentas con una licencia física, puedes optar por la versión electrónica, que solo cuesta S/6.70 y se obtiene en 20 minutos. Sin embargo, si eliges esta opción, la versión física perderá validez.

Se volvieron obsoletas

Tres carreras profesionales que la IA identificó que no deberían estudiarse

La inteligencia artificial (IA) está redefiniendo el mundo laboral, impulsando cambios en las habilidades y conocimientos que requieren los profesionales.

Si bien algunas disciplinas están evolucionando para adaptarse a la automatización, también están surgiendo nuevas oportunidades en distintos sectores.

Administración de Empresas: del modelo tradicional a la gestión basada en datos

La automatización de procesos administrativos ha reducido la demanda de funciones tradicionales, pero ha abierto paso a perfiles especializados en tecnología, análisis predictivo y gestión estratégica basada en datos.

Herramientas de software avanzadas permiten optimizar la contabilidad, la gestión de inventarios y la toma de decisiones, lo que obliga a los profesionales a fortalecer sus competencias en análisis de datos y tecnologías emergentes.

Derecho: la evolución hacia el derecho tecnológico y la ciberseguridad

El sector legal está experimentando una transformación con la incorporación de la IA para la revisión de contratos, el análisis de casos y la predicción de resultados judiciales.



Sin embargo, esta automatización no reemplaza el criterio humano en aspectos como la negociación, la ética y la representación legal.

La demanda de especialistas en derecho tecnológico, protección de datos y regulación de IA está en aumento, convirtiéndolos en perfiles clave para el futuro del sector.

Periodismo: adaptación a la era digital y el periodismo de investigación

El periodismo ha cambiado con la proliferación del contenido automatizado, pero la IA también ha abierto oportunidades en la personalización de noticias y el análisis de grandes volúmenes de información.

Los periodistas que se especialicen en investigación, verificación de datos y narrativas profundas seguirán siendo fundamentales.

Asimismo, la creación de contenido para nuevas plataformas y la gestión de audiencias digitales son áreas en crecimiento dentro del sector.

Nuevas oportunidades en un mercado laboral en evolución

Lejos de desaparecer, muchas profesiones están evolucionando para adaptarse a la era de la inteligencia artificial.

La clave para los futuros profesionales radica en la capacidad de aprendizaje continuo, el desarrollo de habilidades tecnológicas y la adaptabilidad a nuevas formas de trabajo.

La IA no es una amenaza, sino una herramienta que redefine los roles tradicionales y abre nuevas puertas en el mundo laboral.

Conozca todos ellos

Beneficios del jugo de sábila: el elixir natural para la salud



Consumir jugo de sábila diariamente puede traer múltiples beneficios para el organismo, desde mejorar la digestión hasta fortalecer el sistema inmunológico. Descubra cómo esta planta milenaria impacta positivamente en su bienestar.

La sábila, conocida por su textura viscosa y su ligero amargor, ha sido utilizada durante siglos por sus propiedades medicinales. Rica en vitaminas, minerales y compuestos bioactivos, su jugo es una opción natural para mejorar la salud en diversos aspectos.



Mejora la digestión : contiene enzimas como la amilasa y la lipasa, que facilitan la descomposición de grasas y azúcares, ayudando a prevenir problemas digestivos como gastritis y síndrome del intestino irritable.

Regula los niveles de azúcar en sangre: estudios han demostrado que su consumo puede reducir la glucosa en personas con diabetes tipo 2 y mejorar la sensibilidad a la insulina.

Fortalece el sistema inmunológico: su alto contenido en polisacáridos y antioxidantes estimula la producción de glóbulos blancos, ayudando a combatir infecciones y enfermedades.

Cuida la piel: beber jugo de sábila puede mejorar la hidratación de la piel y reducir problemas como el acné y la psoriasis, gracias a sus propiedades desintoxicantes y antiinflamatorias.

Favorece la pérdida de peso: su efecto laxante suave y su capacidad para mejorar el metabolismo pueden ser aliados en la reducción de peso cuando se combina con una dieta equilibrada y ejercicio.

Desintoxica: elimina toxinas y residuos, favoreciendo el buen funcionamiento del hígado y los riñones.

→ Ante Bolivia y Venezuela

Gallese seguro de ganar en la fecha doble: "Seis puntos que no son negociables"

La Selección Peruana se encuentra en plena preparación para una doble fecha crucial de las Eliminatorias Sudamericanas rumbo al Mundial 2026. Con el objetivo de mantenerse en la lucha por la clasificación, la Blanquirroja enfrentará a Bolivia y Venezuela en partidos cruciales.

Frente a ello, el arquero, Pedro Gallese, dejó en claro la importancia de estos encuentros. "Son seis puntos que no son negociables. Si queremos seguir en la pelea, debemos ganar estos dos partidos", declaró.

RESPALDA A IBÁÑEZ Y EXPERIENCIA DE GUERRERO

"El Pulpo" también expresó su confianza en el nuevo entrenador de la Bicolor, Óscar Ibáñez, con quien ha conversado recientemente. "Óscar está motivado con este reto. Tiene muchas ideas para la selección y lo vamos a respaldar".

Asimismo, el portero resaltó la importancia de contar con Paolo Guerrero en la convocatoria, destacando su liderazgo y experiencia.





"Paolo siempre quiere más, su jerarquía será clave en estos partidos".

Cabe recordar que Perú ocupa la última posición en la tabla con solo 7 puntos, a seis unidades de Bolivia, selección que se encuentra en zona de repechaje.

El duelo ante los bolivianos se jugará el jueves 20 de marzo a las 20:30 en el Estadio Nacional de Lima. Luego, el 25 de marzo, la selección visitará a Venezuela desde las 19:00, en otro partido fundamental frente a un rival que también lucha por un cupo en el Mundial 2026.

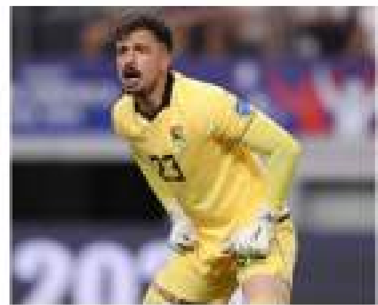
→ En partido por eliminatorias

Guillermo Viscarra, el arquero aclamado por Alianza Lima que ahora busca eliminar a Perú



Guillermo Viscarra ha conquistado a la afición de Alianza Lima con actuaciones memorables en la Copa Libertadores 2025, consolidándose como una de las figuras más queridas en La Victoria.

Sin embargo, el portero boliviano ahora se viste de villano para la selección peruana. Su objetivo es claro: frenar a la Blanquirroja y condenarla a una eliminación fulminante de las Eliminatorias Conmebol 2026 cuando Bolivia visite el Estadio Nacional.



A pesar de su gran aceptación en el fútbol peruano, Viscarra no tiene dudas sobre su compromiso con La Verde. "Estoy listo para pasar de héroe a villano", declaró con determinación tras su llegada a La Paz para unirse a los entrenamientos del combinado boliviano.

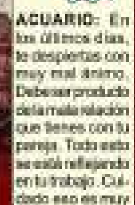
El portero altiplánico ha sido pieza fundamental en el esquema blanquiazul, destacándose por su liderazgo en la cancha, reflejos felinos y capacidad de atajar en momentos decisivos.

Su actuación en La Bombonera, donde detuvo un penal a Alan Velasco y ayudó a eliminar a Boca Juniors, lo catapultó como el MVP del torneo preliminar.

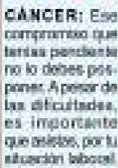
Sin embargo, ahora su meta es otra: llevar a Bolivia al Mundial 2026 y dejar a Perú sin opciones.

"Tenemos que hacer un gran partido allá para conseguir los puntos que necesitamos", afirmó el arquero, consciente de que un triunfo en Lima podría ser el golpe final para la selección peruana.







ACUARIO: En los últimos días, te despiertas con muy mal ánimo. Debe ser producto de la mala relación que tienes con tu pareja. Todo esto se está reflejando en tu trabajo. Cuidado eso es muy malo.

PISCIS: Has salido de tantas situaciones difíciles y, sin embargo, este nuevo problema te está estresando demasiado. No permitas que la situación se salga de control. Tú puedes nunca lo dudes.

ARIES: Todo tiene su final en la vida. Y tú sabes que hay algo en tu vida, que ya no da ni para atrás ni para adelante. Antes de que sigas lastimada trata de tomar una decisión que no quieres tomar.

TAURO: Problemas en tu trabajo y en tu casa, te están afectando demasiado. Tienes que tomar una decisión rápidamente, sino vas a perder mucho de lo que has logrado en la vida con tanto esfuerzo.

GÉMINIS: Todo está yendo bien con tu familia, te sientes contenta por esa estabilidad que has alcanzado. Sin embargo, cuando estás con los amigos, todo cambia, te sientes vulnerable y relajada.

CÁNCER: Ese compromiso que tenías pendiente no lo debes posponer. A pesar de las dificultades, es importante que asistas, por tu situación laboral. Haz el esfuerzo, tu familia lo entenderá. Tú puedes.




LEO: Tus metas a corto plazo se vienen cumpliendo sin ningún problema. Sin embargo, no te sientes satisfecha por lo que has alcanzado en la vida. El tiempo es tu peor enemigo. Trata de tener paciencia.

VIRGO: Quieres vivir una vida relajada y libre, sin embargo, tienes una pareja que quiere respetar y dedicar más de tu tiempo. Tienes que aceptar tu nueva condición y dedicarle el tiempo que sea necesario.

LIBRA: Ya has perdido las esperanzas de encontrar al amor de tu vida. Sin embargo, tienes que tenerle fe y confianza en ti misma. Muy pronto tendrás una sorpresa que alegrará tu vida. Es tu tiempo.

ESCORPIO: Hay preocupación por un asunto de dinero, pero pronto se va a arreglar. Te sientes con seguridad en ti misma y lo transmites, te irá muy bien en el trabajo. Demuestra tu agudeza mental.

SAGITARIO: Una agradable noticia te alegrará todo el día. Y es que has recibido buenas noticias de una persona a quien mucho aprecias. En lo laboral tienes que esforzarte un poquito más.

CAPRICORNIO: Tu buen corazón te ayuda a ayudar al prójimo. Sin embargo, algunos que te conocen se aprovechan de eso. Todo parece indicar que tú no te has dado cuenta, pero tu familia sí.

Lo acusó de malos tratos

Locutor de Radio Moda renuncia en vivo y arremete contra Carloncho: "Es una mié..."




El mundo de la radio se vio sacudido por la inesperada renuncia del conductor "El Misha", quien decidió despedirse en plena transmisión y lanzó duras acusaciones contra su compañero Carloncho. La controversia estalló cuando el locutor tomó la palabra antes de cerrar su programa y explicó las razones detrás de su salida, dejando en claro que no se trataba de una simple decisión profesional.

"Hoy es mi último día en la radio. Lo digo ahora porque tengo que firmar unos papeles y luego no me va a dar el tiempo", expresó El Misha, visiblemente afectado. Sin embargo, lo que realmente sorprendió a la audiencia fue cuando responsabilizó directamente a Carloncho, señalando un ambiente de trabajo tóxico y asegurando que otros excompañeros como Renzo Winder, Marianita y la "Chinita" Kim también habrían salido por razones similares.

"A través del tiempo me di cuenta que Carloncho es una mié... Te lo digo aquí y en tu cara, como las veces que me ha tocado hacerte el pare, por cada vez que aquí en interno has insultado, mentado la madre, has hecho llorar a mis compañeras", agregó.

El comunicador no se guardó nada y afirmó haber sido testigo de insultos y malos tratos por parte de Carloncho, lo que lo llevó a tomar la drástica decisión.

Oficializó relación con Samantha Batallanos

Álvaro Rod confirma romance con ex de Maicelo: "Ya es oficial, estoy enamorado"

Después de varios días de especulaciones, Álvaro Rod confirmó su relación con Samantha Batallanos, expareja de Jonathan Maicelo. En declaraciones a Radio Ritmo Romántica, el cantante expresó su felicidad y aseguró que están disfrutando una etapa muy especial juntos.



"No hay nada que ocultar. Estoy enamorado. Estamos viviendo una etapa muy bonita, ya es oficial. No lo hemos hecho público, pero ya es oficial", afirmó el artista, agregando que todo surgió de manera inesperada, pero que están muy felices.

Respecto a las imágenes difundidas por el portal "Instarándula", donde se les ve muy cariñosos en la piscina de un hotel en Paracas, el intérprete de "Vamos a Escapar" minimizó la situación. "No nos importa mucho eso del ampay", comentó con tranquilidad.

¿QUÉ DIJO BATALLANOS?

Por su parte, Samantha Batallanos ya había dado indicios de este romance durante San Valentín, cuando compartió en su cuenta de Instagram un video en el que se le ve bailando junto a Álvaro Rod con el mensaje: "Happy Valentine's para todos, Álvaro Rod".

Los rumores se intensificaron cuando ambos fueron vistos juntos en América Televisión. En las imágenes, el cantante fue captado ayudando a Samantha a bajar sus pertenencias de una camioneta, lo que levantó aún más sospechas sobre su relación.

Cuando la prensa le preguntó sobre su vínculo con el artista, la modelo no dudó en responder: "Lo estoy conociendo y es súper bueno, es súper lindo". Además, dejó claro que prefiere vivir el presente sin atarse al pasado. "Yo creo que cuando estamos conociendo a alguien, es mejor hacer borrón y cuenta nueva", concluyó.

PRENSA CHALACA

Lunes 17 de marzo de 2025

El primer diario digital del Callao

http: www.facebook.com/prensachalaca

Patrimonio arqueológico

LOS ANTIGUOS CHALACOS YCHSMA

El reciente hallazgo de nueve vasijas prehispánicas en la avenida Santa Rosa, frente a la Universidad Nacional del Callao (UNAC), en el distrito de Bellavista, ha generado estudios en que se considera la presencia de la cultura prehispánica Ychsma en nuestra provincia. Esto se suma al descubrimiento en la zona de Oquendo, el mes pasado, de restos de un hombre de esta cultura envuelto en textiles y acompañado de cerámica con iconografía.

Los Ychsma fueron una sociedad autónoma que habitó los valles de Lurín y Rímac entre los años 900 y 1470 d.C., con presencia significativa en el Callao. Los nuevos hallazgos reiteran su influencia en estas tierras, donde hicieron actividades pesqueras y comerciales.

El Callao pudo ser punto estratégico de la red de intercambio Ychsma, facilitando conexión entre poblaciones costeras y el interior del territorio. Su ubicación privilegiada permitió un sistema marítimo de abastecimiento y comercio que complementaba la producción agrícola del Rímac y Lurín. Se presume que su estructura jerárquica también se reflejaba en esta zona, con centros administrativos y religiosos que reforzaban el control sobre el territorio.

Cuando los incas llegaron a la costa central en el siglo XV, su anexión del territorio Ychsma no se dio

Recientes hallazgos reiteran presencia de cultura Ychsma en el Callao











por la guerra, sino en integración progresiva. El imperio respetó la importancia de Pachacámac como centro religioso y político, e incorporó el Callao a su sistema administrativo, aprovechándolo para expansión marítima y comercio. Así, la región también tuvo papel esencial en la dinámica económica y social de la costa central prehispánica.

Las vasijas en la avenida Santa Rosa fueron encontradas en excavaciones para servicio de gas natural de Cálidda. Tienen más de 2,000 años de antigüedad: son del período Intermedio Temprano (siglo II a.C. - VI d.C.). Se hicieron en la tradición cerámica "blanco sobre rojo", caracterizada por sus diseños geométricos en tonos claros sobre base rojiza.

Arqueólogos del Ministerio de Cultura intervinieron para evaluar y preservar los artefactos, que serán analizados en laboratorios especializados antes de su resguardo oficial.

En febrero, excavaciones en el Palacio Inca de Oquendo dieron con un entierro intacto de la cultura Ychsma, de entre 800 y 1000 años de antigüedad. El cuerpo tenía textiles y cerámica con iconografía distintiva. Este vestigio también es estudiado por especialistas.

Ya en 2021 se habían encontrado en la avenida Santa Rosa piezas similares a las de ahora. Esto refuerza la hipótesis de que el Callao oculta más vestigios de antiguas civilizaciones: es una ciudad donde el pasado emerge constantemente bajo el crecimiento urbano.